

# PROGRAMME DE FORMATION PERMIS AM

## CYCLOMOTEUR DE MOINS DE 50 CM<sup>3</sup>

### SEQUENCE 1 : CONNAISSANCES THEORIQUES (DUREE 1 HEURE 30 MN - INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

#### Connaître et comprendre l'utilité de la réglementation concernant :

- Les spécificités du véhicule concerné
- Les transformations existantes et leur danger (augmentation de puissance)

#### Connaître et comprendre l'utilité des équipements obligatoires:

- casque, gants, blouson, chaussures, gilet de haute visibilité.

#### Connaître et comprendre la signalisation routière

#### Connaître les risques particuliers à la conduite d'un deux-roues motorisé

- Prise de conscience des dangers de la vitesse et de l'alcool
- connaître les lois physiques concernant l'équilibre et les prises de virage

### SEQUENCE 2 : MAITRISE PRATIQUE SUR PISTE (DUREE : 2 HEURES – INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

#### Etre capable:

- de maîtriser le maniement du véhicule
- de gérer les trajectoires (virages, changements de direction)
- de gérer un freinage d'urgence (instabilité des deux roues)
- d'effectuer une manœuvre d'évitement

### SEQUENCE 3 : CONDUITE EN VILLE ET SUR ROUTE (DUREE : 3 HEURES 30 MN – INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

- d'appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- de circuler dans des conditions difficiles
- de partager la route avec les autres usagers
- de prendre l'information et de communiquer avec les autres usagers;
- d'anticiper les distances de freinage et d'arrêt;

#### A l'issue de chaque phase de conduite, 10 minutes sont consacrées au bilan de la prestation de l'élève. Ce bilan comprend :

- le ressenti de la prestation par l'élève ;
- dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation.
- un bilan de la prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, accompagné de conseils en lien avec la conduite

## FORMATION

**DUREE :** 7 heures

**RYTHME :** selon planning école et élève

#### **OBJECTIFS :**

- ⇒ Savoir choisir sa position sur la chaussée
- ⇒ Savoir franchir une intersection
- ⇒ Savoir changer de direction
- ⇒ Etre capable de circuler dans des conditions normales sur route
- ⇒ Etre capable de circuler dans des conditions normales en ville
- ⇒ Etre capable de vérifier l'état du véhicule
- ⇒ Connaître les situations présentant des difficultés particulières

#### **PUBLIC CONCERNE :**

- ⇒ Candidat désirant conduire un cyclomoteur de moins de 50 cm<sup>3</sup>

#### **PREREQUIS :**

- ⇒ Etre âgé de plus de 14 ans

#### **MATERIEL REQUIS :**

- ⇒ Casque homologué, gants homologués, blouson, chaussures montantes et fermées

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- ⇒ Moyens audio-visuels (TV grand écran, BOX Ediser et Enpc)
- ⇒ Scooter ( - de 50 cm<sup>3</sup>)
- ⇒ Piste fermée adaptée aux exercices plateau
- ⇒ Zones de circulations adaptées
- ⇒ Gilets de haute visibilité spécifiques
- ⇒ Matériel de radioguidage
- ⇒ Véhicule de catégorie B pour suivre en circulation

#### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

- ⇒ Méthodes magistrales et interrogatives pour les enseignements théoriques
- ⇒ Radioguidage pour les enseignements en circulation
- ⇒ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique hors circulation
- ⇒ Auto-évaluation au fil des compétences

#### **FORMATEURS :**

- ⇒ Titulaires BEPECASER mention « deux-roues »

#### **VALIDATION :**

- ⇒ Attestation de formation

#### **Suivi et évaluation de l'action :**

- ⇒ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

**AUTO ECOLE MARYSE** Michel Sarrazin

60 rue pasteur 47200 Marmande - Tél : 05 53 20 90 96/06 07 60 93 07 - Mail : ae.maryse@gmail.com

Agrément E0404730900- Siret 38420601700061 - Code APE : 8553Z - Site internet : autoecole-maryse.fr